

# Atelier parental en ligne : Comment aider mon enfant à mieux apprendre ?

Le temps des devoirs peut parfois être une source de tensions, d'incompréhensions, de stress, voire de conflits entre parents et enfants.

Cet atelier a pour but de répondre de manière concrète aux préoccupations et aux interrogations des parents, d'enfants en âge d'apprentissage.

Thèmes qui seront abordés dans l'atelier :

- Organisation des devoirs
- Méthodologie de travail
- Démotivation et motivation
- Réussite et échec scolaire
- Intelligence
- Puniton et récompense
- Anxiété de performance
- Stress et bien-être
- Difficultés et troubles de l'apprentissage

Durant cet atelier, plusieurs clefs méthodologiques basées sur la littérature scientifique, vous seront proposées.

*Par Madame Anna Schmitt*

Praticienne en neuroéducation au Centre Indigo

Chercheuse-doctorale en neuroéducation à l'Université du Luxembourg

Formatrice en neuroéducation à l'Institut luxembourgeois de Formation de l'Education Nationale (IFEN)



**Cabinet de Psychothérapie, Neuropsychologie,  
Sophrologie et Neuroéducation,**  
Spécialisé dans le HPI et l'hypersensibilité  
21, rue de Steinfort L-8371 Hobscheid  
[www.centreindigo.lu](http://www.centreindigo.lu)  
Téléphone: +352 661 38 55 29



## Informations pratiques

**Durée :** 1 h 30

**Tarif :** 75 euros par participant

(Minimum de participants : 3 / Maximum de participants : 8 )

**Où :** par Zoom

**Réservation par téléphone :**

Appeler le Centre Indigo au : +352 661 38 55 29